

IDRÆT-B på 4 uger

– i sommerferien 2020 på Efterslægten



Byg IDRÆT-B oven på din uddannelse i et kort, intensivt forløb i sommerferien.

Vælger du Idræt på B-niveau, bliver du både udfordret praktisk og teoretisk. I løbet af de fire uger kurset varer, skal du opnå færdigheder inden for seks praktiske discipliner. Derudover skal du opnå teoretisk viden inden for naturvidenskabelige, samfundsvidenskabelige og humanistiske områder af idrætsfaget.

I den praktiske del beskæftiger vi os med seks discipliner fordelt på hovedområderne 'Boldspil', 'Musik og bevægelse' og 'Nye og klassiske idrætsgrene'.

I teori handler det om fysiologi, træningslære og idrættens funktion i samfundet.

Tilmeld dig ved at besøge vores Studievejledning alle hverdage 11-14. Du kan også ringe til Studievejledningen på 33 96 40 40 eller besøge vores hjemmeside www.hfc.dk

Kurset foregår i vores topmoderne faciliteter på Efterslægtsvej 5 i Nordvest, 2 min fra Bellahøj Trafikplads.

